

# LIVRET D'ACCUEIL PEDIATRIQUE

Le livret est consultable sur le site : [www.cliniquevaldouest.fr](http://www.cliniquevaldouest.fr)



**Bonjour !!!**



**Votre enfant va se faire opérer,  
voilà ce que vous devez savoir**



## POUR VOUS PARENTS

Bonjour,

Votre enfant va être accueilli dans notre service de chirurgie pédiatrique. Le personnel est spécialement formé pour s'occuper de lui (infirmières et auxiliaires de puériculture).

L'équipe a voulu faire ce livret afin de vous renseigner sur son intervention chirurgicale, sur le déroulement de son séjour, sur les conditions d'accompagnement et sur sa sortie.

Il se présente en deux parties :

- Une partie pour les parents.
- Une autre pour les enfants qu'ils pourront lire afin de se préparer pour leur hospitalisation.

Voici les choses importantes à savoir :

**Tout mineur doit être accompagné d'un de ses deux parents lors de l'entrée et de la sortie de la clinique.**



## 1. DANS VOS VALISES

► **Vos dossiers administratifs et médicaux** doivent être complets. (Vous devez ramener les radios, le carnet de santé, les traitements, les ordonnances...).

**L'autorisation d'opérer doit dater de moins de 15 jours et être signée par les deux parents.**



(L'absence d'un élément compromettra l'opération).

### ► **Pour votre enfant :**

- Des pyjamas, habits de rechange, pantoufles.
- Ses affaires de toilette : serviettes, gants, savon, shampoing, brosse à dents.
- Son doudou, des petits jeux.



• Si votre enfant est en bas âge : lait en poudre ou de croissance, laitages 2<sup>ème</sup> âge, biberons et écouvillon, produits personnels de toilette, mouche bébé si l'opération le nécessite (fentes labiopalatines), et éventuellement tour de lit, turbulette, poussette....

Le lait de vache est fourni le matin. Si votre enfant prend plusieurs biberons dans la journée notamment le soir, merci d'en ramener.

SONT FOURNIS : couches, carrés de soin, produits de change, petits pots, bouteilles d'eau pour les biberons, liquide vaisselle pour le nettoyage des biberons, bac de stérilisation à froid, chauffe biberon, draps et couvertures.

PEUVENT ETRE PRETES : transats, poussettes, tire-lait ...



### ► **Pour vous :**

Vous devez amener vos affaires de toilette y compris vos serviettes. Rien ne pourra être fourni par le service.

## 2. LA PREPARATION LOCALE POUR L'OPERATION

Si votre enfant rentre le matin de son opération

Vous devrez lui faire une toilette chez vous la veille au soir et le matin avant de venir.

► Vous devrez le baigner (ou doucher) avec son savon et son shampoing personnel puis le sécher avec des serviettes propres et lui remettre des vêtements propres à chaque fois. Un seul shampoing suffit la veille de l'intervention.

Avant cette toilette, il faut lui couper les ongles, enlever tout ce qui est sur lui (bijoux, piercing, vernis à ongle, appareils dentaires mobiles, faux tatouages...). Il faudra bien insister à certains endroits : derrière ses oreilles, sous ses bras, son nombril, ses fesses et ses pieds (entre les orteils).

Vous ferez si besoin une dépilation sur les conseils du chirurgien (chirurgie orthopédique en général) avec une crème dépilatoire avant la toilette.

SI VOTRE ENFANT EST HOSPITALISE LA VEILLE DE L'OPERATION : ces toilettes seront faites dans le service.

## 3. LES REPAS AVANT L'OPERATION :

Votre enfant aura le droit de manger jusqu'à minuit.

- Si vous rentrez le matin, il aura droit de boire des liquides clairs (eau, jus de pomme ou de raisin exclusivement !!) jusqu'à 2h avant l'entrée à la clinique.
- Si vous rentrez la veille, c'est l'infirmière qui vous donnera les instructions de jeûne en fonction des consignes précises du chirurgien et de l'anesthésiste.



=



Pour les enfants de moins de 2 ans, rentrant la veille, l'infirmière vous précisera lors de l'entrée l'heure du dernier biberon de lait et l'heure pour les liquides clairs en fonction de l'horaire du bloc opératoire et de la prescription de l'anesthésiste. Votre enfant sera alors réveillé plusieurs fois dans la nuit pour boire afin de mieux supporter le jeun du lendemain matin.

- Pour les plus grands, il sera bien entendu interdit de fumer après minuit.



## 4 .L'OPERATION

L'infirmière vous dira le temps imparti pour l'opération de votre enfant.  
Venez nous voir à la fin de ce temps imparti pour savoir s'il est entré en salle de réveil(ou SSPI).

Nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en salle de réveil mais votre venue n'est pas systématique et surtout pas improvisée.

Pour vous expliquer nos critères d'accueil des parents en SSPI, une charte est affichée dans le service.

## 5. LES SURVEILLANCES POST-OPERATOIRES

- Les enfants de moins de 6 mois bénéficieront pendant les 24 heures post opératoire d'une surveillance cardiorespiratoire faite à l'aide d'un scope.

Ils seront donc gardés en pouponnière la première nuit.

- L'alimentation du jour se limite à ce que l'équipe soignante leur donnera, donc ni gâteau, ni hamburger, ni boisson autre que de l'eau.



- Le premier lever se fait en présence du soignant et toute « balade » en dehors du service est interdite le jour de l'opération.

- Les enfants seront réveillés la première nuit pour la surveillance post opératoire et pour recevoir des médicaments antalgiques en systématique.



## 6. VOUS ETES PARENTS ACCOMPAGNANTS

- Un seul accompagnant peut rester auprès de l'enfant la nuit : **seuls les parents** (père ou mère) peuvent rester en accompagnant. En cas d'exception, l'équipe soignante et la cadre du service doivent être prévenues et donner leur accord. Dans ce cas, l'accompagnant doit être majeur. Ceci doit se prévoir avant l'hospitalisation.

**Nous ne pouvons malheureusement pas vous accueillir tous en accompagnants. Nous avons 13 chambres seules équipées de couchettes mais cela ne suffit pas toujours pour répondre à toutes les demandes. Un accompagnant peut ainsi être refusé y compris au dernier moment ou en cours de séjour.**

- Seul le petit déjeuner est inclus dans le tarif de la chambre.

- Pour les repas :

En semaine : vous pourrez manger grâce à des tickets repas ou sandwiches disponibles à l'accueil. Les repas sont pris :

- Le midi : au self de 11h30 à 14h.
- Le soir et le week-end : en service.

Le repas ou sandwich est alors à commander auprès de l'équipe soignante avant 9H30 pour un repas de midi (seulement le week-end) et avant 17H00 pour un repas du soir.

(N° du service pour commander un repas le jour de votre admission 04-72-19-34-30).

## 7 .QUELQUES REGLES DU SERVICE



- Il est interdit d'apporter et de consommer des repas extérieurs dans la chambre.
- La cafétéria n'est pas un lieu autorisé pour un enfant hospitalisé.
- Nous disposons d'un réfrigérateur pour stocker exclusivement les laitages infantiles (croissance et maternel).
- **Les fenêtres demeurent fermées à clef par mesure de sécurité même en présence d'un accompagnant** (elles sont ouvertes chaque jour lors de la réfection des lits le matin lorsque l'équipe est présente dans la chambre).
- L'accès à la terrasse est autorisé uniquement en présence d'un parent et les « balades » en dehors de la clinique sont formellement interdites.
- **Aucun copain, frère ou sœur mineur ne pourra rester avec votre enfant sans présence d'un adulte responsable.**
- Les horaires de visite pour les parents sont souples dans la limite où ces horaires respectent le rythme et le sommeil des enfants. Les autres visites ne devront pas dépasser deux personnes et pourront venir de 11h à 20h.

# POUR VOUS LES ENFANTS

BONJOUR !

Voici le service dans lequel tu vas te faire opérer :

## ► Tu y rencontreras :

- Les médecins et chirurgiens
- La cadre du service
- Les infirmier(e)s
- Les auxiliaires de puériculture
- Les kinésithérapeutes
- Les brancardiers
- Le personnel de cuisine et de ménage
- La diététicienne, l'addictologue en fonction de tes besoins.



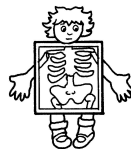
Et si tu as peur ou si tu as des angoisses, tu pourras en parler à l'une de nos psychologues.

## ► Une fois dans ta chambre :

Un soignant viendra te poser des questions ainsi qu'à tes parents afin de mieux te connaître.

On te mettra un bracelet avec ton nom et prénom pour que tout le personnel sache qui tu es.

On te demandera :



Ta température, ton poids, de faire pipi dans un verre, et si le docteur le demande nous te ferons une prise de sang, une radio...

A tout moment, n'hésites pas à nous dire si tu as mal, les soignants chercheront une solution pour te soulager.

**A tout moment tu peux nous demander de voir le DVD dans du service qui t'expliquera, ainsi qu'à tes parents, le fonctionnement de celui-ci. Tu pourras même voir ce qui se passe au bloc opératoire.**

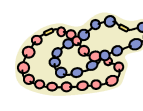
Comme cela tu auras moins peur !!!

## ► POUR TE PREPARER POUR L'OPERATION :

Le matin du bloc, nous te réveillerons plusieurs heures avant le bloc pour prendre ta douche ou faire ton bain puis nous te mettrons une chemise bleue. Dessous, tu devras être tout nu !!! (Sauf les bébés à qui on laisse la couche)



=



Mais tu pourras garder ton doudou et ta sucette (on leur mettra une étiquette pour ne pas les perdre).



- Tu auras peut être un médicament qui va t'aider à te détendre.



### ▶ ALLER AU BLOC OPERATOIRE

- Un BRANCARDIER (conducteur de lit) va t'emmener dans ton lit en salle d'opération où tu vas rencontrer beaucoup de monde pour s'occuper de toi.



### ▶ DE RETOUR DANS TA CHAMBRE

Un soignant viendra te voir pour contrôler que tu vas bien et que tu n'as pas mal.

- Tu ne pourras :
- ▶ Ni te lever seul
  - ▶ Ni manger, ni boire tout de suite

### ▶ LES JOURS SUIVANTS

Dès que tu iras mieux, tu pourras trouver des copains en salle de jeux.



Nous pouvons aussi te prêter des jeux et des livres. Demande-les-nous !



Pour te distraire, tu as la possibilité de regarder la télévision dans ta chambre. Mais il y en a une aussi pour tout le monde en salle de jeux.

**Toute l'équipe te souhaite un bon séjour dans notre service !**

# A TOI DE JOUER :

6. Endroit où tu vas être opéré

1. Petit enfant

2. Docteur qui va t'opérer

3. « Conducteur de lit »

4. Ce que tu vas manger

5. Celle qui va te soigner

9. Protège ta cicatrice

10. Toi

11. Les bébés l'emmènent avec eux au bloc

7. Pour l'opération tu dois être à...

8. Sirops ou suppositoires

12. Tu l'emmènes avec toi au bloc

13. Contraire du jour

14. Ton papa ou ta maman dormira dedans

Solutions : 1. Bébé, 2. Chirurgien, 3. Brancardier, 4. Repas, 5. Infirmière, 6. Bloc, 7. Jeûn, 8. Médicaments, 9. Pansement, 10. Patient, 11. Sucette, 12. Doudou, 13. Nuit, 14. Couchette.